

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Η έναρξη της διαδρομής, σε μια περιοχή που ανήκει στο Εθνικό Πάρκο Τζουμέρκων-Περιστερίου και στο Πανευρωπαϊκό Δίκτυο Προστατευόμενων Περιοχών: "ΦΥΣΗ 2000" (NATURA 2000), τοποθετείται στη μονή Κοίμησης της Θεοτόκου Κηπίνας. Η μονή είναι χτισμένη σε απόκρημνη πλαγιά επάνω από τον Καλαρρύτεκο ποταμό. Από τη μονή Κηπίνας, και μέσω της γέφυρας της Κουϊάσας, κατασκευασμένης στα 1800, καταλήγουμε, μετά από ανηφορική διαδρομή, στην κεντρική πλατεία των Καλαρρυτών. Στη συνέχεια ακολουθούμε καθοδικό πεζοπορικό μονοπάτι, φτάνουμε στο μικρό Σιδηρογέφυρο (Πούντα ντι Χιάρ) στον Χρούσια ποταμό και ανηφορίζουμε με κατεύθυνση προς το Συρράκο.



### ΣΤΑΘΜΟΙ:

- ▶ Οι οικισμοί Καλαρρύτες και Συρράκο
- ▶ Η διαδρομή "Φαράγγι ποταμού Χρούσια-Συρράκο-Καλαρρύτες" συμπεριλαμβάνεται στα Τοπία Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλλους (ΤΙΦΚ).
- ▶ Μονή Κηπίνας Χριστών: Η ίδρυση της μονής, σκαλισμένη στο φυσικό πέτρωμα του βράχου, ανάγεται, σύμφωνα με τοπικές παραδόσεις, στη βυζαντινή εποχή, ενώ η ακμή της τοποθετείται στα τέλη του 17ου/αρχές του 18ου αιώνα, εποχή στην οποία θα πρέπει να ανήκουν και οι τοιχογραφίες του καθολικού.
- ▶ Νερόμυλος Κουϊάσας Καλαρρυτών. Οι κάτοικοι των Καλαρρυτών τον χρησιμοποιούσαν κυρίως το καλοκαίρι. Στο νερόμυλο της Κουϊάσας λειτουργούσαν μαντάνια για μαλακά ρούχα και τριστεύλα για τα σκληρά.
- ▶ Άγιος Νικόλαος Καλαρρυτών.
- ▶ Κτηριακό συγκρότημα "Κασαρέα Φασούλα" στους Καλαρρύτες.
- ▶ Άγιος Νικόλαος Συρράκου. Ανακαινίζεται μερικώς ο ναός στις 9 Αυγούστου 1834, καθώς καταστράφηκε από τους Οθωμανούς το 1821 σε μεγάλο μέρος του.
- ▶ Μουσείο του εμπόρου "Κώστα Αυδίκου" στο Συρράκο, δωρεά της λαογράφου Ερμηνείας Φωτιάδου. Στο αρχοντικό του 1880, εκτίθενται έπιπλα, κεντήματα, υφαντά, φορεσιές, οικιακά σκεύη και φωτογραφίες.
- ▶ Μουσείο "Κώστα Κρυστάλλη" στο Συρράκο. Το σπίτι του ποιητή Κώστα Κρυστάλλη (1868-1894) στεγάζει λαογραφική συλλογή και βιβλιοθήκη. Φιλοξενεί τα προσωπικά αντικείμενα του ποιητή, το αρχείο της Κοινότητας στον τελευταίο όροφο και λαογραφικά εκθέματα στο ισόγειο που αφορούν στα μέσα παραγωγής της οικιακής τυροκομίας και της υφαντουργίας.

## Οι οικισμοί Καλαρρύτες και Συρράκο



Ανήκουν στους χαρακτηρισμένους παραδοσιακούς οικισμούς αποτελούν και οι δύο Οικισμούς Ειδικής Κρατικής Προστασίας και Τύπου Ιδιαίτερου Φυσικού Κάλλους.

## Το κτηριακό συγκρότημα "Κασαρέα Φασούλα"

Χαρακτηρισμένο ιστορικό διατηρητέο μνημείο, χτίσθηκε μεταξύ των ετών 1804-1815. Υπήρξε κατοικία του πλουσίου εμπόρου Παράσχη. Η οικογένεια Παράσχη δραστηριοποιήθηκε εμπορικά στα Γιάννενα από το 1763, αλλά και στη Βενετία και το Λιβόρνο (1799-1811).

Το σπίτι καταστράφηκε μερικώς το 1821 κατά τη διάρκεια πολιορκίας από τον Αλή Πασά. Αποτελεί ένα από τα ελάχιστα δείγματα αρχιτεκτονικής της όψιμης Οθωμανικής κυριαρχίας.



## Ο Άγιος Νικόλαος Καλαρρυτών



αγιόγ. παριστ

Τρίκλιτη βασιλική με ψηλό τρούλο και παρεκκλήσι σε κάθε πλάι κλίτος. Χτίσθηκε στα τέλη του 15ου αιώνα και πιθανόν στα 1480.

# ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ

Περίπατος από τη Μονή Κηπίνας, στους Καλαρρύτες και το Συρράκο



ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ  
ΠΡΑΜΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
ΤΗΛ. 26593 60212

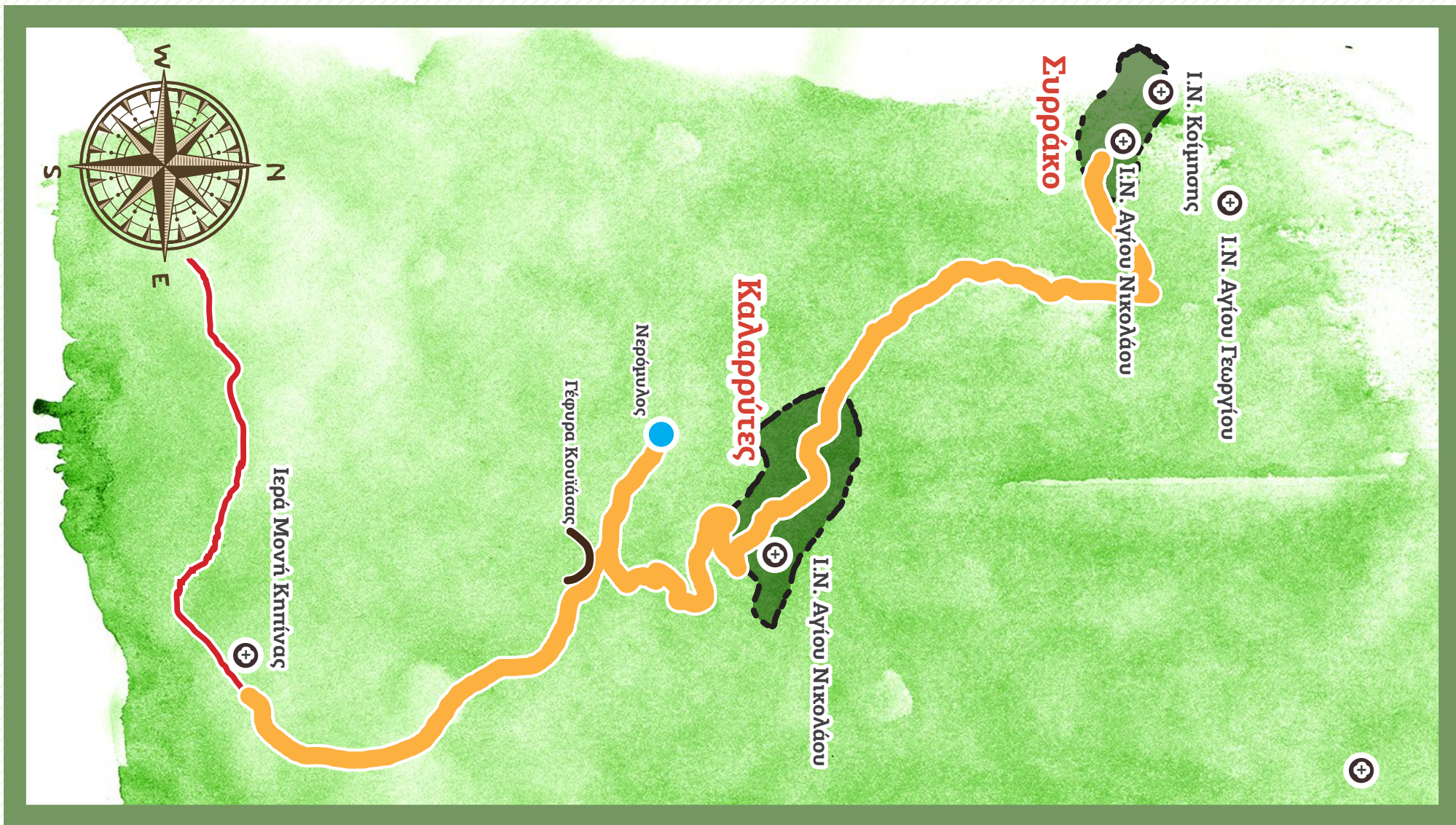
Με την υποστήριξη του Προγράμματος "ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ" της Ευρωπαϊκής Ένωσης

[www.voreiatzoumerka.gr](http://www.voreiatzoumerka.gr)



Ελληνική Δημοκρατία  
ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΒΟΡΕΙΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ



6,34 χιλιόμετρα



3 ώρες



Διαδρομή



Όρια οικισμού

Τύπος διαδρομής: Πεζοπορική διαδρομή σε ασφάλτο, σε καλντερίμι και στο μεγαλύτερο μέρος σε χωματόδρομο  
 Επίπεδο δυσκολίας: 1 (εύκολη διαδρομή)  
 Υψόμετρο: 830 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας